

# Bieg Na Tak - RUN OF SPIRIT

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak  
Data: 12-05-2018  
Dystans: 11,4KM  
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5,7KM	Wynik	M	K
1	1343	CIEŚLAK DAWID	KOMORNIKI	STEFANOWICZ TEAM	Polska	1985	3:43	16,1	00:21:25	00:42:26	1	
2	1359	GRABIŃSKI MARCIN	LUBLINIEC	PRO366	Polska	1979	3:50	15,6	00:21:24	00:43:43	2	
3	1377	KĘSY MARCIN	POZNAŃ	PRO366	Polska	1985	3:50	15,6	00:21:24	00:43:43	3	
4	1467	TUSZEWSKI BARTOSZ	VESTBJERG	VESTBJERG	Polska	1976	3:54	15,4	00:22:00	00:44:22	4	
5	1404	MIKOŁAJEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	SEKCJA BIEGOWA UNILEVER POZNAŃ	Polska	1988	4:03	14,8	00:22:38	00:46:09	5	
6	1440	STEFANOWICZ PIOTR	BRODOWO	STEFANOWICZ TEAM	Polska	1977	4:06	14,6	00:23:11	00:46:45	6	
7	1403	MICHALIK MARCIN	KOMORNIKI/TUSZÓW	STEFANOWICZ TEAM	Polska	1987	4:13	14,2	00:23:41	00:48:09	7	
8	1372	JERZYK DAWID	KĘPNO	STOWARZYSZENIE OŁÓWEK	Polska	1998	4:14	14,2	00:23:18	00:48:13	8	
9	1430	RADZIEJ ALICJA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	Polska	1991	4:24	13,7	00:25:21	00:50:05		1
10	1470	MICHNOWICZ EWELINA	GUBIN	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1992	4:26	13,5	00:24:55	00:50:38		2
11	1325	BATURO ARTUR	KROSNO ODRZAŃSKIE	KACZMAR RUN TEAM	Polska	1973	4:28	13,4	00:24:43	00:50:53	9	
12	1453	WELTROWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ		Polska	1975	4:37	13,0	00:25:55	00:52:37	10	
13	1364	GULCZYŃSKI TOMASZ	MUROWANA GOŚLINA	SUPERSPRAWNI	Polska	1987	4:38	12,9	00:26:29	00:52:52	11	
14	1379	KŁODA DARIUSZ	CZAPURY	HONEY STINGER RUNNERS	Polska	1975	4:40	12,9	00:25:46	00:53:08	12	
15	1462	ZABOROWSKI KAMIL	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1990	4:40	12,9	00:26:18	00:53:11	13	
16	1455	WOJTASZEK MACIEJ	POZNAŃ	DREPTAK	Polska	1976	4:41	12,8	00:25:42	00:53:26	14	
17	1360	GRUSZCZYŃSKI FILIP	POZNAŃ		Polska	1987	4:43	12,7	00:27:58	00:53:45	15	
18	1443	SWORNOWSKA MARIA	POZNAŃ		Polska	1994	4:43	12,7	00:27:58	00:53:45		3
19	1439	STARZYŃSKA-KOŚCIUSZKO KATARZYNA	POZNAŃ	PEARSON	Polska	1986	4:44	12,7	00:26:31	00:53:57		4
20	1375	KACZOR MARTYNA	KĘPNO	STOWARZYSZENIE OŁÓWEK	Polska	1993	4:45	12,7	00:26:02	00:54:04		5
21	1469	NALEPA KRZYSZTOF	POZNAŃ		Polska	1989	4:45	12,6	00:25:49	00:54:11	16	
22	1405	MIŚ ROBERT	GNIEZNO		Polska	1980	4:46	12,6	00:25:19	00:54:17	17	
23	1429	PRZYBYTKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	HONEY STINGER RUNNERS	Polska	1976	4:46	12,6	00:26:24	00:54:26	18	
24	1361	GRZESIAK MARCIN	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1992	4:47	12,6	00:27:24	00:54:30	19	
25	1321	BAGINSKI MICHAEL	POZNAŃ		Polska	1977	4:51	12,4	00:26:27	00:55:15	20	
26	1406	MOCEK STEFAN	ŻABNO		Polska	1993	4:57	12,1	00:27:18	00:56:26	21	
27	1463	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1990	4:58	12,1	00:26:58	00:56:35	22	
28	1482	BULENS RUDY			BELGIUM	1976	5:00	12,0	00:28:26	00:56:58	23	
29	1407	MONCZAK PIOTR	POZNAŃ	SEKCJA BIEGOWA UNILEVER POZNAŃ	Polska	1967	5:02	11,9	00:27:05	00:57:22	24	
30	1447	TWORSKA MAJA	SIANÓW	IDEA FIT&SPA	Polska	1994	5:03	11,9	00:28:40	00:57:39		6
31	1477	KANIKOWSKA BEATA	POZNAŃ		POLSKA	1967	5:05	11,8	00:26:13	00:58:00		7
32	1449	WAŁĘSA MIŁOSZ	NOWY TOMYŚL		Polska	1986	5:07	11,7	00:29:00	00:58:18	25	
33	1328	BEDNAREK ARTUR	POBIEDZISKA	ORIENTO EXPRESSO TEAM	Polska	1983	5:08	11,7	00:28:41	00:58:28	26	
34	1348	DUSZAK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	SKS ZAKĄTEK	Polska	1979	5:09	11,6	00:29:29	00:58:44	27	
35	1435	SMOGLECKI MICHAŁ	MOSINA	MOSINA BIEGA	Polska	1994	5:10	11,6	00:28:00	00:58:51	28	
36	1398	MALCHER ŁUKASZ	LESZNO		Polska	1989	5:13	11,5	00:29:21	00:59:27	29	
37	1391	KULUS JAKUB	TARNOWO PODGÓRNE	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Polska	1983	5:13	11,5	00:29:39	00:59:29	30	
38	1323	BARANOWSKI FILIP	POZNAŃ		Polska	1976	5:15	11,4	00:32:04	00:59:53	31	
39	1474	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	PIERZCH		POLSKA	1986	5:16	11,4	00:29:29	00:59:59	32	
40	1395	ŁUCZAK MACIEJ	MROWINO	BANDA RYCHA	Polska	1979	5:16	11,4	00:29:26	01:00:05	33	
41	1342	CHORYŃSKI ADAM	SWARZĘDZ		Polska	1983	5:17	11,4	00:31:21	01:00:14	34	
42	1386	KRÓL MARCIN	SŁUPCA	KOŚCIAN TEAM	Polska	1983	5:17	11,3	00:32:15	01:00:16	35	

# Bieg Na Tak - RUN OF SPIRIT

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak  
Data: 12-05-2018  
Dystans: 11,4KM  
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5,7KM	Wynik	M	K
43	1428	POWIERTOWSKA ALEKSANDRA	CZERWONAK	BIEGACZE JUNIORA RUNNERS TEAM	Polska	1977	5:19	11,3	00:30:25	01:00:34		8
44	1456	WOJTKOWIAK ELŻBIETA	POZNAŃ		Polska	1974	5:21	11,2	00:30:46	01:00:56		9
45	1408	MROZEK MARCIN	TCZEW	EKIPA JAHA / BIEGAJĄCY TCZEW	Polska	1974	5:21	11,2	00:30:18	01:01:01	36	
46	1356	GAWROŃSKI MACIEJ	KOMORNIKI		Polska	1982	5:21	11,2	00:29:39	01:01:04	37	
47	1320	BACIŃSKA KATARZYNA	KLINY	STOWARZYSZENIE OŁÓWEK	Polska	1999	5:22	11,2	00:29:04	01:01:15		10
48	1427	POPKOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1986	5:28	11,0	00:31:09	01:02:22		11
49	1335	BOGACKI MAREK	POZNAŃ	MARCELKOSTWO	Polska	1986	5:28	11,0	00:33:51	01:02:22	38	
50	1412	NOWACKI MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1981	5:29	10,9	00:30:03	01:02:28	39	
51	1399	MALINOWSKI MARCIN	KOMORNIKI	PIOTR I PAWEŁ MARKA FORMY	Polska	1978	5:29	10,9	00:32:05	01:02:32	40	
52	1441	STEFANOWICZ BOGUMIŁA	BRODOWO	STEFANOWICZ TEAM	Polska	1977	5:29	10,9	00:31:36	01:02:36		12
53	1330	BEDNARSKA ANNA	POZNAŃ		Polska	1986	5:30	10,9	00:31:11	01:02:37		13
54	1421	PELANT HANNA	ROSNÓWKO	WICHER ROSNÓWKO	Polska	2001	5:31	10,9	00:31:29	01:02:48		14
55	1422	PELANT RYSZARD	ROSNÓWKO	WICHER ROSNÓWKO	Polska	1975	5:31	10,9	00:31:28	01:02:50	41	
56	1357	GOSPODAREK BARTOSZ	PIOTROWICE	SEKCJA BIEGOWA UNILEVER POZNAŃ	Polska	1993	5:31	10,9	00:28:54	01:02:54	42	
57	1409	NAWORSKI MICHAŁ	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1979	5:31	10,9	00:31:01	01:02:57	43	
58	1468	DZIDOWSKI JAKUB	POZNAŃ		Polska	1979	5:32	10,8	00:32:20	01:03:03	44	
59	1392	LEHWARK MARCIN	KOZIEGŁOWY		Polska	1978	5:33	10,8	00:29:35	01:03:11	45	
60	1459	WOŹNIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1981	5:37	10,7	00:32:02	01:04:02	46	
61	1416	OLSZANOWSKI JAN	POZNAŃ		Polska	1983	5:38	10,6	00:31:48	01:04:14	47	
62	1340	BUSZKOWSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ		Polska	1990	5:39	10,6	00:31:03	01:04:22	48	
63	1369	JAKUBEK TOMASZ	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1983	5:39	10,6	00:32:39	01:04:29	49	
64	1436	SOBISIAK ALICJA	DĄBROWA	BEZ SPINY	Polska	1992	5:40	10,6	00:31:04	01:04:36		15
65	1332	BŁASZAK "ROBIN" ROBERT	KOZIEGŁOWY	BEZ SPINY	Polska	1973	5:40	10,6	00:31:04	01:04:37	50	
66	1437	SOBISIAK AGNIESZKA	DĄBROWA	BEZ SPINY	Polska	1971	5:40	10,6	00:31:24	01:04:37		16
67	1460	WUJEK TOMASZ	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE	Polska	1980	5:42	10,5	00:28:04	01:05:04	51	
68	1434	SŁAWECKA HONORATA	POZNAŃ		Polska	1983	5:46	10,4	00:31:32	01:05:41		17
69	1411	NICZYPORUK IRENEUSZ	POZNAŃ		Polska	1975	5:47	10,4	00:29:10	01:05:57	52	
70	1371	JENEROWICZ KATARZYNA	BIEDRUSKO	KB SPOKO – IMPERIAL TOBACCO	Polska	1989	5:49	10,3	00:32:46	01:06:21		18
71	1423	PELANT KATARZYNA	ROSNOWIECKA	WICHER ROSNÓWKO	Polska	1975	5:50	10,3	00:33:22	01:06:26		19
72	1338	BURCLAF SŁAWOMIR	POZNAŃ	SEKCJA BIEGOWA UNILEVER POZNAŃ	Polska	1980	5:50	10,3	00:32:04	01:06:34	53	
73	1384	KOWCZYK MARCIN	POZNAŃ	KOŚCIAN TEAM	Polska	1981	5:51	10,3	00:32:54	01:06:36	54	
74	1388	KUBISIAK KATARZYNA	WRZEŚNIA		Polska	1982	5:53	10,2	00:33:02	01:07:07		20
75	1387	KUBISIAK SZYMON	WRZEŚNIA		Polska	1979	5:53	10,2	00:33:01	01:07:08	55	
76	1337	BORUCZKOWSKA NATALIA	POZNAŃ	SINOLOGIA UAM	Polska	1996	5:54	10,2	00:33:22	01:07:19		21
77	1471	LESZCZYŃSKA LIDIA	POZNAŃ		POLSKA	1975	5:55	10,2	00:32:17	01:07:22		22
78	1473	BORUCZKOWSKI DARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1967	5:55	10,2	00:33:22	01:07:22	56	
79	1464	SZURDA MACIEJ	KOŚCIAN	KB SPOKO – IMPERIAL TOBACCO	Polska	1986	5:59	10,0	00:35:07	01:08:07	57	
80	1378	KLACZYŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	EKIPA JAHA	Polska	1993	6:03	9,9	00:31:22	01:08:59	58	
81	1479	OLEJNICZAK PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1985	6:03	9,9	00:35:08	01:08:59	59	
82	1376	KEMPIŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		Polska	1982	6:08	9,8	00:33:08	01:09:58	60	
83	1433	SKOTARCZAK JAKUB	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1992	6:09	9,8	00:37:39	01:10:02	61	
84	1349	DWORCZAK ARKADIUSZ	DĄBROWA		Polska	1970	6:09	9,7	00:31:46	01:10:12	62	

# Bieg Na Tak - RUN OF SPIRIT

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak  
Data: 12-05-2018  
Dystans: 11,4KM  
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5,7KM	Wynik	M	K
85	1362	GUGAŁA KAROL	POZNAŃ		Polska	1984	6:12	9,7	00:34:51	01:10:37	63	
86	1389	KUCHARSKI MICHAŁ	LUBOŃ	"PIOTR I PAWEŁ" MARKA FORMY	Polska	1981	6:12	9,7	00:33:10	01:10:43	64	
87	1415	OLEJNICZAK MAŁGORZATA	DĄBROWA	PATI TEAM	Polska	1981	6:13	9,7	00:37:58	01:10:49		23
88	1352	EITNER TOMEK	SUCHY LAS	PATI TEAM	Polska	1977	6:13	9,7	00:37:58	01:10:50	65	
89	1373	JĘDRZEJCZAK PIOTR	SKÓRZEWO		Polska	1978	6:13	9,7	00:37:58	01:10:50	66	
90	1333	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	LUSOWO	PATI TEAM	Polska	1981	6:13	9,7	00:37:59	01:10:50	67	
91	1480	WALISZEWSKI DOMINIK	GRANÓWKO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1981	6:13	9,7	00:34:36	01:10:52	68	
92	1385	KRAJEWSKA-KŁODA KATARZYNA	CZAPURY	HONEY STINGER RUNNERS	Polska	1974	6:13	9,6	00:34:37	01:10:55		24
93	1420	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	GRANOWO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1981	6:13	9,6	00:34:37	01:10:55		25
94	1444	SZESZUŁA MICHAŁ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1975	6:14	9,6	00:35:23	01:11:07	69	
95	1324	BARTOSIEWICZ NATALIA	POZNAŃ	MINUS	Polska	1984	6:21	9,5	00:33:15	01:12:18		26
96	1382	KOMOROWSKA KINGA	MANIECZKI		Polska	1987	6:21	9,5	00:34:14	01:12:20		27
97	1363	GUGAŁA MAŁGORZATA	POZNAŃ		Polska	1986	6:22	9,4	00:34:56	01:12:33		28
98	1454	WILCZĄB JACEK	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	Polska	1967	6:23	9,4	00:34:42	01:12:48	70	
99	1458	WOŹNIAK TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1957	6:25	9,3	00:35:27	01:13:10	71	
100	1396	ŁUCZYK IWONA	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1992	6:30	9,2	00:33:35	01:14:10		29
101	1374	JUCHACZ KRZYSZTOF	PLEWISKA	BE TRI	Polska	1985	6:31	9,2	00:38:58	01:14:21	72	
102	1383	KOSIŃSKI MARCIN	POZNAŃ	KB SPOKO – IMPERIAL TOBACCO	Polska	1988	6:32	9,2	00:37:34	01:14:25	73	
103	1413	NOWAK-SZWARC KATARZYNA	NOWINKI		Polska	1981	6:32	9,2	00:35:22	01:14:29		30
104	1478	DULEBA MATEUSZ	POZNAŃ		POLSKA	2007	6:32	9,2	00:38:16	01:14:30	74	
105	1339	BURZYŃSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	RIDERS ON THE STORM	Polska	1980	6:32	9,2	00:35:40	01:14:34		31
106	1365	GULIK KAMIL	POZNAŃ		Polska	1992	6:33	9,2	00:37:01	01:14:39	75	
107	1425	PIŚMIENNY MIESZKO	RABOWICE	WOJTEK TEAM	Polska	1987	6:39	9,0	00:35:16	01:15:49	76	
108	1400	MALINOWSKI HENRYK	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1954	6:40	9,0	00:36:19	01:15:57	77	
109	1367	HADAŚ MACIEJ	WRZEŚNIA		Polska	1997	6:40	9,0	00:36:40	01:16:00	78	
110	1432	ROSÓŁ ANNA	KROSNO	HONEY STINGER RUNNERS	Polska	1969	6:43	8,9	00:35:41	01:16:36		32
111	1370	JANOŚ SYLWIA	CZERWONAK		Polska	1974	6:44	8,9	00:38:29	01:16:51		33
112	1366	HADAŚ BEATA	WRZEŚNIA		Polska	1974	6:45	8,9	00:36:43	01:16:52		34
113	1451	WĄSIATYCZ GRZEGORZ	BARANOWO		Polska	1956	6:46	8,9	00:37:29	01:17:11	79	
114	1452	WĄSIATYCZ IWONA	BARANOWO		Polska	1963	6:46	8,9	00:37:30	01:17:11		35
115	1450	WASZKIEWICZ JOANNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1982	6:46	8,9	00:37:36	01:17:11		36
116	1344	DEKA-NAJGEBAUER ANNA	POZNAŃ		Polska	1984	6:48	8,8	00:37:56	01:17:28		37
117	1329	BEDNAREK ARKADIUSZ	POZNAŃ	MUROWANA GOŚLINA BIEGA/NIGHT RUNNE	Polska	1977	6:51	8,8	00:39:47	01:18:07	80	
118	1319	ANTKOWIAK RAUL	POZNAŃ		Polska	1973	6:56	8,7	00:34:58	01:18:57	81	
119	1410	NAWROCIK PAULINA	POZNAŃ		Polska	1997	6:56	8,7	00:40:18	01:19:02		38
120	1418	PALUSZKIEWICZ ADRIANNA	PECNA		Polska	1997	6:56	8,7	00:40:18	01:19:02		39
121	1345	DOBRODZIEJ DAMIAN	POZNAŃ		Polska	1984	6:57	8,6	00:39:04	01:19:15	82	
122	1368	HEJNOWICZ-BANASZCZYK SANDRA	POZNAŃ		Polska	1984	6:57	8,6	00:39:04	01:19:15		40
123	1351	DZIĘCIELSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1976	7:01	8,6	00:39:15	01:19:56		41
124	1448	URBAŃSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1982	7:29	8,0	00:40:53	01:25:20	83	
125	1334	BŁASZYK ROMA	POZNAŃ		Polska	1968	8:27	7,1	00:45:24	01:36:21		42
126	1322	BÄNSCH LOTHAR	POZNAŃ		Polska	1955	13:57	4,3		02:39:00	84	