

Bieg Na Tak - FUN RUN

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak
Data: 11-05-2019
Dystans: 5,7km
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	811	BRZOZOWSKA MONIKA	POZNAN	SEKCJA BIEGOWA UNILEVER POZNAŃ	Polska	1984	3:42	16,2	00:21:07		1
2	1018	STEFANOWICZ PIOTR	BRODOWO	STEFANOWICZ TEAM	Polska	1977	3:50	15,7	00:21:49	1	
3	856	GZIEL KEVIN	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	Polska	1996	3:50	15,7	00:21:49	2	
4	835	FELLENBERG TOMASZ	POZNAŃ	MOJEBIEGANIE.PL	Polska	1980	4:02	14,8	00:23:02	3	
5	805	BŁASZCZYK PIOTR	KONARZEWO	POFAM POZNAŃ	Polska	1995	4:08	14,5	00:23:35	4	
6	1121	CICHY KRZYSZTOF			Polska		4:11	14,3	00:23:50	5	
7	1104	FRANCZYK WIOLETA			Polska	1992	4:12	14,3	00:23:57		2
8	879	JĘDRZEJEWSKI GRZEGORZ	TARNOWO		Polska	1993	4:23	13,7	00:24:57	6	
9	1091	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1990	4:29	13,4	00:25:36	7	
10	989	RATAJCZAK KRZYSZTOF	POZNAN	ZAKRĘCENI BIEGACZE 103	Polska	1981	4:33	13,2	00:25:58	8	
11	808	BORZESZKOWSKI WOJCIECH	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	2003	4:34	13,1	00:26:02	9	
12	1069	WITKOWSKI MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1977	4:35	13,1	00:26:09	10	
13	905	KOZŁOWSKI DARIUSZ	LUBOŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1968	4:37	13,0	00:26:20	11	
14	943	MĄDRY MAREK	POZNAŃ		Polska	1979	4:37	13,0	00:26:20	12	
15	891	KIERZEK MAGDALENA	POZNAŃ		Polska	1993	4:38	12,9	00:26:25		3
16	968	PASIEKA KATARZYNA	POZNAŃ	DA VINCI	Polska	1984	4:43	12,7	00:26:53	4	
17	1017	STEFANOWICZ BOGUMIŁA	BRODOWO	STEFANOWICZ TEAM	Polska	1977	4:43	12,7	00:26:55		5
18	794	BANASZKIEWICZ DOMINIK	KLESZCZEWO	KLESZCZEWO	Polska	1988	4:44	12,7	00:27:01	13	
19	1020	STRZELECKI ARKADIUSZ	POZNAŃ	BMP	Polska	1978	4:45	12,6	00:27:05	14	
20	887	KĄŻMIERCZAK JAROSŁAW	POZNAŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1995	4:48	12,5	00:27:23	15	
21	931	ŁUCZAK MARIUSZ	POZNAŃ		Polska	1976	4:48	12,5	00:27:23	16	
22	923	LASAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	HERNIK TEAM	Polska	1979	4:50	12,4	00:27:32	17	
23	800	BELOWSKA AGATA	POZNAŃ		Polska	2004	4:50	12,4	00:27:33		6
24	924	LASAK MARIA	POZNAŃ	HERNIK TEAM	Polska	1983	4:50	12,4	00:27:33	7	
25	1088	ZARZECZAŃSKA-JANASIK BLANKA	PECNA		Polska	1982	4:53	12,3	00:27:51	8	
26	865	JAKŚ JULIA	POZNAŃ		Polska	1984	4:55	12,2	00:28:02		9
27	1013	SOBIENIAK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	CEL W ZASIĘGU NÓG.	Polska	1977	4:55	12,2	00:28:03	18	
28	1008	SKRZECZ REMIGIUSZ	BARTOSZYCE	WNPID UAM	Polska	1995	4:56	12,2	00:28:07	19	
29	901	KOWALSKI PAWEŁ	KIEKRZ		POLSKA	1991	4:57	12,1	00:28:12	20	
30	1094	ZAHAJKIEWICZ RAFAŁ			Polska		4:57	12,1	00:28:15	21	
31	942	MATUSZEK MAŁGORZATA	POZNAŃ		Polska	1993	4:59	12,0	00:28:23		10
32	950	MNICH JAGODA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1990	5:00	12,0	00:28:29	11	
33	1052	WALACHOWSKI DAWID	LESZNO	LESZNO	Polska	1998	5:05	11,8	00:29:00	22	
34	804	BŁASZCZYK AGNIESZKA	POZNAŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1991	5:06	11,8	00:29:02	12	
35	836	FILARY EWA	POZNAŃ	BMP	Polska	1995	5:06	11,7	00:29:06	13	
36	927	LINNIK AGNIESZKA	POZNAŃ	BORSUKI	POLSKA	1979	5:08	11,7	00:29:14	14	
37	1068	WITKOWSKA EWELINA	POZNAŃ		Polska	2000	5:09	11,6	00:29:22	15	
38	925	LENCZEWSKI JAKUB	POZNAŃ		Polska	2003	5:10	11,6	00:29:28	23	
39	849	GRYGA MATEUSZ	POZNAŃ	SEKCJA BIEGOWA UNILEVER POZNAŃ	Polska	1990	5:10	11,6	00:29:29	24	
40	908	KRÓL EWA	POZNAŃ		Polska	1988	5:11	11,6	00:29:30		16
41	816	CIECHANOWICZ-KOWALCZYK IWONA	POZNAŃ		Polska	1980	5:11	11,6	00:29:35		17
42	1066	WIŚNIEWSKI KAMIL	JANKOWICE	KB SPOKO	Polska	1993	5:12	11,5	00:29:40	25	

Bieg Na Tak - FUN RUN

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak
Data: 11-05-2019
Dystans: 5,7km
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	832	DZIDOWSKI JAKUB	POZNAŃ		Polska	1979	5:13	11,5	00:29:45	26	
44	917	KUNECKI KRYSZTYAN	BUK		Polska	1983	5:14	11,5	00:29:48	27	
45	1014	SOBIERSKA JUSTYNA	DĄBRÓWKA	HANGAR	Polska	1984	5:15	11,4	00:29:57		18
46	825	DREWNIAK MACIEJ	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1983	5:16	11,4	00:30:00	28	
47	853	GRZOSK PATRYCJA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1993	5:16	11,4	00:30:00		19
48	875	JASIŃSKA LIDIA	POZNAŃ	STRZESZYN	Polska	1970	5:16	11,4	00:30:01		20
49	933	MACIASZEK AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1981	5:16	11,4	00:30:02		21
50	884	KACZMAREK KATARZYNA	POZNAŃ		Polska	1986	5:16	11,4	00:30:04		22
51	956	NOWIK JAN	POZNAN	JAN	Polska	2006	5:19	11,3	00:30:16	29	
52	798	BĄBELEK WOJCIECH	NOWY TOMYŚL		Polska	1966	5:20	11,3	00:30:22	30	
53	902	KOZAJDA ANDRZEJ	KOZIEGŁOWY	SPOŁEM POZNAŃ	POLSKA	1962	5:20	11,3	00:30:24	31	
54	971	PIĄTEK ARTUR	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1978	5:20	11,2	00:30:24	32	
55	965	OLSZEWSKA MARTA	KROTOSZYN		Polska	1990	5:21	11,2	00:30:27		23
56	1122	SŁAWECKA HONORATA	POZNAŃ		Polska	1983	5:22	11,2	00:30:36		24
57	1009	SLIWA ALICJA	POZNAN	SPOŁEM POZNAN	Polska	1986	5:22	11,2	00:30:36		25
58	898	KONIECZNY KACPER	SKÓRZEWO	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	2000	5:23	11,1	00:30:44	33	
59	876	JAWORSKA KATARZYNA	POZNAŃ		Polska	1982	5:24	11,1	00:30:45		26
60	1034	SZYDŁOWSKA ZOFIA	ŚREM		Polska	2003	5:26	11,1	00:30:57		27
61	1062	WILCZĄB JACEK	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	Polska	1967	5:27	11,0	00:31:02	34	
62	1047	TORLACHIDIS JAKUB	BUK		Polska	2001	5:27	11,0	00:31:03	35	
63	1070	WIZA EWA	PNIEWY		Polska	1996	5:27	11,0	00:31:07		28
64	1071	WIZA MARTA	PNIEWY		Polska	1999	5:28	11,0	00:31:07		29
65	951	MOZOŁA ADRIANNA	OWIŃSKA	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1990	5:28	11,0	00:31:09		30
66	959	OCHLA ŁUKASZ	SWARZĘDZ		Polska	1977	5:28	11,0	00:31:09	36	
67	918	KUPCZAK MONIKA	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1995	5:29	10,9	00:31:16		31
68	938	MANOWSKA DAGMARA	POZNAŃ		Polska	1970	5:32	10,9	00:31:31		32
69	862	IWANOWICZ MAGDALENA	POZNAN		Polska	1989	5:33	10,8	00:31:37		33
70	920	KWAŚNA ANNA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1987	5:34	10,8	00:31:41		34
71	899	KOSICKA ANNA	POZNAŃ	BIEGAJĄCE CHOMIKI	Polska	1976	5:35	10,8	00:31:48		35
72	828	DUSZAK JUSTYNA	SWARZĘDZ	SKS ZAKĄTEK	Polska	1979	5:37	10,7	00:32:03		36
73	904	KOZANECKA AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1975	5:38	10,6	00:32:07		37
74	900	KOŚCIUSZKO MONIKA	STĘSZEW	TEAM AKTYWNY STĘSZEW	Polska	1978	5:39	10,6	00:32:12		38
75	797	BAUZA TOMASZ	TRZEMESZNO	DREAM TEAM NA 102	Polska	1981	5:40	10,6	00:32:15	37	
76	834	EICHENSEHER ROBERT	BERLIN		Polska	1995	5:40	10,6	00:32:17	38	
77	792	BAGINSKI MICHAEL	BERLIN		Polska	1966	5:40	10,6	00:32:18	39	
78	1093	ŻURAWSKI JAKUB	POZNAŃ		Polska	1974	5:40	10,6	00:32:19	40	
79	1007	SKOTARCZAK DOROTA	POZNAN		Polska	1987	5:41	10,5	00:32:25		39
80	994	RURA RADOŚLAW	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1957	5:42	10,5	00:32:30	41	
81	790	ANDRZEJEWSKI JAN	POZNAŃ	KROWA KROWA	Polska	1986	5:43	10,5	00:32:33	42	
82	1005	SKONIECZKA MARIA	POZNAŃ		Polska	1992	5:43	10,5	00:32:38		40
83	953	NOWAK MAGDALENA	POZNAŃ		Polska	1994	5:47	10,4	00:32:55		41
84	1109	PERZ DARIUSZ	SZCZUCZYN		Polska	1986	5:48	10,4	00:33:01	43	

Bieg Na Tak - FUN RUN

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak
Data: 11-05-2019
Dystans: 5,7km
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	1039	SZYMCZAK KRZYSZTOF	SWARZEDZ	ORGANIC FITNES	Polska	1983	5:48	10,3	00:33:04	44	
86	1135	BURZYŃSKA AGNIESZKA		RIDERS OF THE STORM	Polska	1980	5:48	10,3	00:33:05		42
87	880	JĘDRZEJEWSKI JANUSZ	TARNOWO		Polska	1960	5:48	10,3	00:33:06	45	
88	1110	KRZYSZTOFIAK AGNIESZKA			Polska	1987	5:49	10,3	00:33:09		43
89	1028	SZAŁAJSKA MONIKA	POZNAŃ	JA I LALA	Polska	1995	5:49	10,3	00:33:11		44
90	980	POPKOWSKI MACIEJ	POZNAŃ	NIVEA + PRZEDSZKOLE 164	Polska	1986	5:50	10,3	00:33:17	46	
91	850	GRZELAK EDGAR	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1988	5:51	10,3	00:33:19	47	
92	973	PIĄTKOWSKI ADAM	WŁOCŁAWEK		Polska	1993	5:52	10,2	00:33:27	48	
93	1107	RZEPECKA ELŻBIETA	HAJNÓWKA		Polska	1978	5:55	10,1	00:33:44		45
94	1120	NOWAK-SZWARC KATARZYNA	NOSINKI		Polska	1981	5:57	10,1	00:33:52	46	
95	1041	ŚWIERKOWSKI DANIEL	CZERWONAK	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1995	5:57	10,1	00:33:56	49	
96	842	GELC VIOLETTA	POZNAŃ	LOCO TEAM	Polska	1964	5:58	10,1	00:34:01	47	
97	837	FRAŃCZAK MICHAŁ	POZNAŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1988	5:58	10,1	00:34:01	50	
98	979	POLESKA AGATA	POZNAŃ		Polska	1985	5:59	10,0	00:34:04	48	
99	910	KRYSMANN KONRAD	ROKIETNICA	BANDA RYCHA	Polska	1987	5:59	10,0	00:34:05	51	
100	921	KWAŚNA EWELINA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1987	5:59	10,0	00:34:07	49	
101	1010	SLIWA JOANNA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1983	5:59	10,0	00:34:07	50	
102	1030	SZELĄG MAGDALENA	POZNAŃ	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	1980	5:59	10,0	00:34:08	51	
103	1083	ZACHARCZUK EMILIA	POZNAŃ	GEPARDY	Polska	2000	6:00	10,0	00:34:15	52	
104	909	KRÓL MONIKA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE 103	Polska	1979	6:01	10,0	00:34:18	53	
105	815	CHMIELEWSKA JOANNA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	Polska	1979	6:01	10,0	00:34:18	54	
106	928	LIZIK MAGDALENA	POZNAŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1977	6:04	9,9	00:34:33	55	
107	1092	ŻMUDA-TRZEBIATOWSKA IWONA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	Polska	1974	6:04	9,9	00:34:35	56	
108	841	GAWRON ANNA	POZNAŃ	DYSZĄCE SUSŁY	Polska	1997	6:06	9,8	00:34:44	57	
109	857	HADAŚ BEATA	WRZEŚNIA		Polska	1974	6:06	9,8	00:34:45	58	
110	1022	SYNOWIECKA LIWIA	MROWINO	BANDA RYCHA	Polska	1984	6:06	9,8	00:34:45	59	
111	858	HADAŚ MACIEJ	WRZEŚNIA		Polska	1997	6:06	9,8	00:34:45	52	
112	802	BIERNACKA AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1975	6:07	9,8	00:34:50	60	
113	957	NOWIK MAŁGORZATA	POZNAŃ	BMP	Polska	1971	6:07	9,8	00:34:54	61	
114	946	MICHALAK MAŁGORZATA	POZNAŃ		Polska	1989	6:10	9,7	00:35:06	62	
115	824	DODOT ERNEST	PLEWISKA	TRICERATOPS	Polska	1982	6:12	9,7	00:35:21	53	
116	976	PLUCIENNIK ANDRZEJ	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1974	6:13	9,7	00:35:24	54	
117	977	PLUCIENNIK PATRYCJA	POZNAŃ	ZAKĄTEK	Polska	1977	6:13	9,7	00:35:24	63	
118	954	NOWAK RADOŚLAW	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1979	6:14	9,6	00:35:33	55	
119	1058	WĄSIATYCZ IWONA	BARANOWO		Polska	1963	6:15	9,6	00:35:35	64	
120	1096	WĄSIATYCZ MACIEJ	BARANOWO		Polska	1996	6:15	9,6	00:35:35	56	
121	881	JÓZEFIAK MARIUSZ	POZNAŃ	PRZYLESIE	Polska	1987	6:15	9,6	00:35:35	57	
122	1016	SPYCHAŁSKA EWA	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1991	6:15	9,6	00:35:38	65	
123	981	POPRAWKA ADAM	POZNAŃ	DRUŻYNA OD SERCA	Polska	2006	6:15	9,6	00:35:39	58	
124	818	CYRSON BARBARA	SADY		Polska	2004	6:15	9,6	00:35:40	66	
125	890	KĘDZIERSKA MONIKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1997	6:17	9,6	00:35:48	67	
126	992	ROZMIAREK MARCIN	POZNAŃ		Polska	1978	6:17	9,5	00:35:50	59	

Bieg Na Tak - FUN RUN

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak
Data: 11-05-2019
Dystans: 5,7km
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	1085	ZAKRZEWSKA MARTA	POZNAŃ	DRUŻYNA OD SERCA	Polska	1980	6:18	9,5	00:35:55		68
128	833	DZIEDZIC JULITA	POZNAŃ	DRUŻYNA OD SERCA	Polska	1986	6:18	9,5	00:35:55		69
129	974	PIECHOWIAK HALINA	POZNAŃ	PRZYLESIE	Polska	1989	6:18	9,5	00:35:55		70
130	1046	TOMYŚLAK OLGA	POZNAŃ	PRZEDSZKOLE SPECJALNE 164	Polska	1970	6:18	9,5	00:35:56		71
131	896	KOBYLIŃSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1989	6:21	9,5	00:36:09		72
132	982	POPRAWKA TOMASZ	POZNAŃ	DRUŻYNA OD SERCA	Polska	1965	6:21	9,5	00:36:11	60	
133	1043	TOMASZEWSKA MAŁGORZATA	RZEPIN		Polska	1965	6:22	9,4	00:36:16		73
134	915	KUDELA AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1986	6:22	9,4	00:36:16		74
135	922	LANKIEWICZ INGA	POZNAŃ		Polska	1977	6:24	9,4	00:36:26		75
136	845	GŁUCHA PATRYCJA	POZNAŃ	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	POLSKA	1997	6:24	9,4	00:36:30		76
137	940	MATCZUK DARIUSZ	POZNAŃ	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	1971	6:24	9,4	00:36:31	61	
138	813	BUNIAK JOANNA	SWARZEDZ		Polska	1976	6:25	9,4	00:36:32		77
139	848	GRASZA EWELINA	POZNAŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1993	6:27	9,3	00:36:48		78
140	1067	WITCZAK MICHAŁ	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Polska	1989	6:28	9,3	00:36:51	62	
141	988	RACHUTA ALICJA	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Polska	1990	6:28	9,3	00:36:51		79
142	1036	SZYKOR MAREK	POZNAŃ		Polska	1960	6:28	9,3	00:36:51	63	
143	1035	SZYKOR JAKUB	POZNAŃ		Polska	1992	6:28	9,3	00:36:52	64	
144	852	GRZEŚCZYK KATARZYNA	POZNAŃ	DA VINCI	Polska	1980	6:29	9,3	00:36:55		80
145	1006	SKORUPINSKA ANNA	GOWARZEWO		POLSKA	1969	6:33	9,2	00:37:19		81
146	838	FREJLICH MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	1987	6:34	9,1	00:37:24		82
147	1048	TUCHOŁKA TOMASZ	POZNAŃ	ANIELI TEAM	Polska	2001	6:34	9,1	00:37:24	65	
148	1117	LIPIŃSKI MARCIN	POZNAŃ	OGNIK TEAM	Polska	1978	6:37	9,1	00:37:41	66	
149	1114	ZIMNA KATARZYNA		OGNIK TEAM	Polska	1991	6:37	9,1	00:37:41		83
150	821	DANIELEWICZ SAMANTA	STĘSZEW	TEAM AKTYWNY STĘSZEW	Polska	1988	6:37	9,1	00:37:44		84
151	895	KNACH - MANOWSKA KAROLINA	POZNAŃ	LOCO	Polska	1971	6:37	9,1	00:37:46		85
152	1086	ZALEWSKA MAGDALENA	POZNAŃ	LOCO TEAM	Polska	1973	6:38	9,0	00:37:50		86
153	1056	WAWRZYŃSKI MAGDALENA	RYDZYNA	R-TEAM	Polska	1984	6:38	9,0	00:37:51		87
154	843	GISZCZYŃSKA WANDA	LESZNO	SLOW JOGGING LESZNO	Polska	1973	6:39	9,0	00:37:53		88
155	831	DYSIEWICZ MAGDALENA	POZNAŃ	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	1989	6:39	9,0	00:37:54		89
156	803	BISKUPSKI WALDEMAR	KOSTRZYN	WALDEK	Polska	1964	6:40	9,0	00:37:58	67	
157	894	KMIECIK BEATA	ŚRODA WLKP.		Polska	1979	6:40	9,0	00:38:00		90
158	912	KRYŚ IWONA	ŚRODA WLKP.		Polska	1980	6:40	9,0	00:38:00		91
159	972	PIĄTEK KAROLINA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1977	6:41	9,0	00:38:05		92
160	810	BRYCKA JUSTYNA	POZNAŃ	KB ILOVEZIEMEK	Polska	1979	6:41	9,0	00:38:07		93
161	846	GNUSOWSKI MACIEJ	POZNAŃ	KB SPOKO	Polska	1974	6:41	9,0	00:38:07	68	
162	659	KWACZ AGNIESZKA	MOSINA	ELEGANT Z MOSINY	Polska	1985	6:43	8,9	00:38:15		94
163	964	OLEJNIK MICHAŁ	PLEWISKA	DREAM TEAM NA 102	Polska	1980	6:43	8,9	00:38:15	69	
164	788	ALEKSY AGATA	ŚRODA WIELKOPOLSKA	DREAM TEAM NA 102	POLSKA	1987	6:43	8,9	00:38:16		95
165	991	ROSADA-NOWACKA MAGDALENA	PALĘDZIE	DREAM TEAM NA 102	Polska	1979	6:43	8,9	00:38:16		96
166	809	BROMBEREK LILIANA	POZNAŃ	DREAM TEAM NA 102	Polska	1981	6:43	8,9	00:38:16		97
167	897	KONIECZNA AGNIESZKA	PAKOSŁAW	DREAM TEAM NA 102	Polska	1992	6:43	8,9	00:38:16		98
168	993	RUADOWICZ BARTOSZ	POZNAŃ	DREAM TEAM 102	Polska	1991	6:43	8,9	00:38:17	70	

Bieg Na Tak - FUN RUN

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak
Data: 11-05-2019
Dystans: 5,7km
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	847	GÓRA JADWIGA	POZNAŃ	ANIELI TEAM	Polska	2001	6:43	8,9	00:38:17		99
170	715	STEFANIAK SŁAWOMIR	MOSIAN	ELEGANT Z MOSINY	Polska	1981	6:44	8,9	00:38:20	71	
171	801	BIAŁKO PATRYCJA	WROCLAW		Polska	1996	6:44	8,9	00:38:23		100
172	869	JAKUBOWSKA EWA	POZNAŃ		Polska	1979	6:44	8,9	00:38:23		101
173	817	CIEŚLA KAROLINA	TULCE	SERIKON TEAM	Polska	1980	6:44	8,9	00:38:25		102
174	823	DERBIS BARBARA	TCZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	1972	6:45	8,9	00:38:30		103
175	1075	WOJTKOWIAK JOANNA	LUBOŃ	SZYBKIE ŚLIMAKI	Polska	1991	6:45	8,9	00:38:30		104
176	1074	WOJTKOWIAK GRAŻYNA	POZNAŃ	SZYBKIE ŚLIMAKI / BABCIA BIEGA	Polska	1960	6:45	8,9	00:38:31		105
177	996	RZEMYSZKIEWICZ MONIKA	POZNAŃ		Polska	1983	6:46	8,9	00:38:32		106
178	1079	WRÓBEL JULIA	POZNAŃ		Polska	1999	6:46	8,9	00:38:32		107
179	978	POKORSKA JOANNA	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1993	6:46	8,9	00:38:33		108
180	1021	SUCHANKO-WRÓBEL ANITA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1975	6:47	8,8	00:38:42		109
181	999	SIEJAK ANDRZEJ	JAROCIN	TKKF TRUCHT JAROCIN	Polska	1966	6:49	8,8	00:38:50	72	
182	1001	SIERPOWSKA JOLANTA	LESZNO		Polska	1962	6:50	8,8	00:38:55		110
183	1084	ZAGRODZKA MAŁGORZATA	POZNAŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1979	6:50	8,8	00:38:56		111
184	906	KRAKOWSKI MICHAŁ	ZALASEWO	SERIKON TEAM	Polska	1981	6:50	8,8	00:38:58	73	
185	1053	WALASZCZYK KATARZYNA	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1991	6:50	8,8	00:38:59		112
186	998	SIECZKAREK OLGA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	Polska	2002	6:51	8,8	00:39:03		113
187	840	GARBAREK GRAŻYNA	POZNAŃ		Polska	1982	6:52	8,7	00:39:11		114
188	1038	SZYMAŃSKA IZABELA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1979	6:53	8,7	00:39:12		115
189	807	BORZESZKOWSKA MONIKA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1977	6:53	8,7	00:39:15		116
190	975	PIETEK KATARZYNA	BOLECHOWO	SEKCJA BIEGOWA UNILEVER POZNAŃ	Polska	1977	6:55	8,7	00:39:23		117
191	885	KAPTUR-DARCZ JUSTYNA	NOWY TOMYŚL		Polska	1987	6:55	8,7	00:39:27		118
192	960	OCHLA MAŁGORZATA	POZNAŃ	BMP	Polska	1977	6:55	8,7	00:39:27		119
193	1076	WOJTKOWIAK ROBERT	POZNAŃ	SZYBKIE ŚLIMAKI	Polska	1983	6:55	8,7	00:39:27	74	
194	1081	WRÓBEL MAJA	POZNAŃ		Polska	2005	6:55	8,7	00:39:28		120
195	984	PRZEWOZNIAK MAGDALENA	LUBOŃ	KOBIETY BIEGAJĄ	Polska	1976	6:56	8,7	00:39:31		121
196	871	JANKOWIAK MARTA	PAŁĘDZIE	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1987	6:56	8,6	00:39:33		122
197	1087	CZAJKA ANNA	POZNAŃ		Polska	1967	6:57	8,6	00:39:37		123
198	1080	WRÓBEL KRZYSZTOF	POZNAŃ		Polska	1972	6:57	8,6	00:39:39	75	
199	1037	SZYMANDERA PAULINA	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1977	6:57	8,6	00:39:40		124
200	929	ŁAWNICZAK MAGDALENA	LUBOŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1980	6:58	8,6	00:39:43		125
201	967	PACAŁOWSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1980	6:58	8,6	00:39:43		126
202	947	MICHALSKA-ORLIK ANNA	POZNAŃ (POZNAŃ-STARE M		Polska	1981	6:58	8,6	00:39:44		127
203	883	KACPRZAK AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1983	6:59	8,6	00:39:50		128
204	820	CZARNYWOJTEK PIOTR	KROSINKO	STOWARZYSZENIE NA TAK	Polska	1968	6:59	8,6	00:39:51	76	
205	952	MROZEK MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1986	7:02	8,5	00:40:03	77	
206	903	KOZAJDA MARIA	KOZIEGŁOWY	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1962	7:03	8,5	00:40:10		129
207	986	PRZYŚLEWICZ MARIA	DOPIEWIEC	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	2000	7:03	8,5	00:40:11		130
208	941	MATECKA RENATA	LESZNO	SLOW JOGGING LESZNO	Polska	1968	7:04	8,5	00:40:16		131
209	1033	SZUKAŁA JOLANTA	POZNAŃ		Polska	1971	7:04	8,5	00:40:19		132
210	1049	TYLSKA BEATA	POZNAŃ		Polska	1979	7:06	8,5	00:40:26		133

Bieg Na Tak - FUN RUN

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak
Data: 11-05-2019
Dystans: 5,7km
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	916	KUDLIŃSKA EWA KUDLIŃSKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1988	7:11	8,4	00:40:56		134
212	963	OLEJNICZAK SŁAWKA	POZNAŃ	CIASTKI.PZ	Polska	1977	7:15	8,3	00:41:22		135
213	886	KAWICKI MATEUSZ	POZNAŃ	CHROMOSOMSZCZESCIA	Polska	2004	7:17	8,2	00:41:31	78	
214	874	JARUSZEWSKI PIOTR	POZNAŃ	CHROMOSOMSZCZESCIA	Polska	1984	7:17	8,2	00:41:32	79	
215	888	KĄKALEC MICHAŁ	MOSINA	KAMILEK	Polska	1991	7:17	8,2	00:41:32	80	
216	822	DEMSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ		Polska	1989	7:17	8,2	00:41:32	81	
217	936	MAJCHRZAK KAROLINA	POZNAŃ		Polska	1990	7:17	8,2	00:41:33		136
218	990	REMBOWSKA NATALIA	MOSINA	KAMILEK	Polska	1974	7:17	8,2	00:41:33		137
219	868	JAKUBOSZCZAK PIOTR	KROSNO	KAMILEK	Polska	1984	7:18	8,2	00:41:34	82	
220	1123	JULECZKA MIKOŁAJ	BORKOWICE	BIEG DLA KAMISIA	Polska	1984	7:18	8,2	00:41:34	83	
221	867	JAKUBOSZCZAK NATALIA	KROSNO	KAMILEK	Polska	1986	7:18	8,2	00:41:34		138
222	983	PRĘTKIEWICZ ANNA	POZNAŃ	CHROMOSOMSZCZESCIA	Polska	1985	7:18	8,2	00:41:34		139
223	1065	WIŚNIEWSKA-KROTECKA MARTA	DĄBRÓWKA	SMASHING PĄPKINS	Polska	1989	7:18	8,2	00:41:35		140
224	866	JAKUBOSZCZAK MARCIN	MOSINA	KAMILEK	Polska	1989	7:18	8,2	00:41:35	84	
225	907	KROKOWSKA MAGDALENA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	Polska	1987	7:18	8,2	00:41:35		141
226	1012	SMOLARKIEWICZ MARCIN	KAMIONKI	DRUZYNA SZPIKU		1983	7:18	8,2	00:41:36	85	
227	826	DROBNIK RAFAŁ	POZNAŃ	CHROMOSOMSZCZESCIA	Polska	1970	7:18	8,2	00:41:36	86	
228	985	PRZYBYLSKA-TRITT KATARZYNA	POZNAŃ	CHROMOSOMSZCZESCIA	Polska	1977	7:18	8,2	00:41:37		142
229	958	NYCZKA MARTYNA	POZNAŃ	LOCO TEAM	Polska	1993	7:18	8,2	00:41:37		143
230	787	ADAMCZAK MARTA	POZNAŃ	ANIELI TEAM	Polska	1982	7:18	8,2	00:41:39		144
231	786	ADAMCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	ANIELI TEAM	Polska	1981	7:19	8,2	00:41:40	87	
232	1060	WICHŁACZ MAŁGORZATA	POZNAŃ		Polska	1960	7:19	8,2	00:41:45		145
233	948	MIKOŁAJCZAK BARTOSZ	POZNAŃ		Polska	1992	7:20	8,2	00:41:45	88	
234	1051	WALACHOWSKA IRENA	LESZNO	SLOW JOGGING LESZNO	Polska	1973	7:23	8,1	00:42:03		146
235	955	NOWICKA ANNA	POZNAŃ		Polska	1986	7:29	8,0	00:42:39		147
236	882	KABAT WIKTORIA	POZNAŃ		Polska	2006	7:29	8,0	00:42:40		148
237	926	LEWANDOWSKA BEATA	PLEWISKA	ZAKRĘCENI BIEGACZE 103	Polska	1974	7:36	7,9	00:43:20		149
238	966	OPASKA JOANNA	GRODZISK WIELKOPOLSKI		Polska	1988	7:36	7,9	00:43:21		150
239	1077	WOŹNIAK TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1957	7:37	7,9	00:43:27	89	
240	1106	SZEMIEL-AFEK MARIOLA	POZNAŃ	WSZYSTKO O BIEGANIU	Polska	1974	7:37	7,9	00:43:27		151
241	892	KIWERTZ ANNA	POZNAŃ		Polska	1979	7:38	7,9	00:43:30		152
242	1044	TOMASZEWSKI MIROSLAW	RZEPIN		Polska	1965	7:49	7,7	00:44:35	90	
243	878	JĘDRAŚ KATARZYNA	LESZNO	SLOW JOGGING LESZNO	Polska	1962	7:59	7,5	00:45:31		153
244	1119	NIEDBAŁA MAGDALENA	POZNAŃ		Polska	1980	8:01	7,5	00:45:43		154
245	872	JANKOWSKA OLIVIA	POZNAŃ		Polska	1994	8:02	7,5	00:45:49		155
246	949	GALAS-LEHWARK EWA	KOZIEGŁOWY		Polska	1983	8:02	7,5	00:45:49		156
247	1089	ZATAJ DOMINIKA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	Polska	1993	8:07	7,4	00:46:18		157
248	1061	WIERZBA MARTYNA	POZNAŃ	EKIPA JAHA	Polska	1994	8:16	7,3	00:47:05		158
249	1026	SZAJSTEK AGNIESZKA	GŁUCHOWO	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	2006	8:17	7,2	00:47:15		159
250	893	KLAUSE MARTA	CHLUDOWO	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	1991	8:17	7,2	00:47:15		160
251	987	PRZYŚLEWICZ TOMASZ	DOPIEWIEC	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	1973	8:18	7,2	00:47:16	91	
252	944	MĄDRZAK ALEKSANDRA	POZNAŃ	MĄDRZAKI	Polska	1990	8:26	7,1	00:48:07		161

Bieg Na Tak - FUN RUN

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak
Data: 11-05-2019
Dystans: 5,7km
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
253	945	MĄDRZAK MARCIN	POZNAŃ	MĄDRZAKI	Polska	1990	8:26	7,1	00:48:07	92	
254	1023	SYNOWIECKI PATRYK	MROWINO	BANDA RYCHA	Polska	1983	8:30	7,1	00:48:24	93	
255	851	GRZEMSKA EWA	POZNAŃ	POFAM POZNAŃ	Polska	1993	8:57	6,7	00:50:59		162
256	911	KRYSTOP BEATA	POZNAŃ	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	Polska	1964	9:08	6,6	00:52:01		163
257	1108	ZATAJ ZOFIA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	Polska	1954	9:09	6,6	00:52:12		164
258	767	BROTKEWICZ MARIUSZ	POZNAŃ		Polska	1973	9:16	6,5	00:52:47	94	
259	1045	TOMCZAK MARCIN	POZNAŃ	WTZ KRZEMIEŃ	Polska	1981	9:36	6,3	00:54:42	95	
260	919	KUZIÓW DOROTA	MROWINO	BANDA RYCHAJ	Polska	1983	10:13	5,9	00:58:12		165
261	969	PAWLAK KAMILA	POZNAŃ		Polska	1973	10:18	5,8	00:58:40		166
262	930	ŁUCZAK AGNIESZKA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1989	10:29	5,7	00:59:46		167
263	1116	BIERNERT ROBERT	POZNAŃ	OGNIK TEAM	Polska	1973	10:53	5,5	01:02:02	96	
264	914	KUBICA MAŁGORZATA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1973	10:55	5,5	01:02:12		168
265	1063	WISNIEWSKA KRYSZYNA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	Polska	1954	10:55	5,5	01:02:12		169
266	1118	ROTNICKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	OGNIK TEAM	Polska	1987	10:59	5,5	01:02:36	97	
267	1115	GRZAŚLEWICZ MATYLDA	POZNAŃ	OGNIK TEAM	Polska	1991	11:01	5,4	01:02:48		170
268	1112	SZCZĘSNOWSKA MONIKA		OGNIK TEAM	Polska	1983	11:02	5,4	01:02:54		171
269	1113	KARAŚ JOANNA		OGNIK TEAM	Polska	1971	11:02	5,4	01:02:54		172
270	913	KSIĄŻKIEWICZ AGNIESZKA	TULCE		Polska	1974	11:27	5,2	01:05:14		173
271	1124	RÓŻAŃSKA BALBINA			Polska	1990	12:26	4,8	01:10:53		174
272	1103	JASIŃSKA KATARZYNA	POZNAŃ		Polska	1980	12:26	4,8	01:10:53		175
273	795	BÄNSCH LOTHAR	BERLIN		Polska	1955	28:05	2,1	02:40:03	98	