

## Przewodnik czyli co warto wiedzieć

Dom Krótkiego Pobytu "Poranek" przy ul. Płowieckiej 15 działa od 2014 roku.

Ze względu na charakter placówki priorytetem jest zapewnienie **krótkoterminowej opieki całodobowej**.

Oznacza to, że pierwszeństwo przysługuje osobom potrzebującym opieki całodobowej i do 21 dni. Cel ten realizowany jest od 2015 roku. Jeżeli możliwości na to pozwalają, chętnie gościmy osoby w systemie wsparcia dziennego. O wolnych terminach informujemy poprzez ogłoszenia na fb oraz w mailach do rodziców.

Dom przeznaczony jest dla pełnoletnich osób niepełnosprawnych intelektualnie i ruchowo zamieszkałych na terenie miasta Poznania. Misją „Poranka” jest zapewnienie tzw. pobytu wytchnieniowego (kiedy rodzice/opiekunowie zmuszeni są "pozałatwiać" istotne sprawy, jak własna hospitalizacja, zabiegi rehabilitacyjne, nagły wyjazd lub inne sytuacje życiowe czy po prostu potrzebują odpoczynku fizycznego i psychicznego).

W uzasadnionych sytuacjach życiowych pobyt może być na wniosek opiekuna przedłużony ponad 21 dni, o ile pozwalają na to aktualne możliwości placówki. Opieka w DKP nie jest możliwa w stosunku do osób nerwowo i psychicznie chorych.

Pracujemy non- stop z wyjątkiem świąt Wielkanocnych i świąt Bożego Narodzenia (o przerwie w pracy w tych okresach informujemy wcześniej).

## KOSZT

Na **pobyt dzienny** przyjmujemy w wyjątkowych sytuacjach i w miarę naszych możliwości osoby małoletnie (dzieci) oraz pełnoletnie. Koszt pobytu dziennego od 1.01.2018 wynosi:

- **7,60 zł za godzinę + 10,00 zł posiłek,**

- pobyt do 6 godzin wynosi - 45,60 zł + 10,00 zł

- pobyt do 8 godzin wynosi – 60,80 zł + 10,00 zł

- pobyt do 12 godzin (odbiór najpóźniej do g. 22) wynosi – 91,20 zł + 10,00 zł.

Po g. 22 obowiązuje stawka **pobytu całodobowego** (przekroczenie g. 22 nie zwalnia z konieczności odebrania podopiecznego).

W ramach odpłatności zapewniona jest opieka oraz wszelkie czynności konieczne w związku ze stanem podopiecznego (przemieszczanie się, zmiana pieluchomajtek, toaleta osób niesamodzielnych), terapia zajęciowa i organizacja czasu dostosowaną do indywidualnych potrzeb i możliwości podopiecznego. Na **pobyt całodobowy** przyjmowane są **osoby małoletnie (dzieci) oraz pełnoletnie.**

Koszt kształtuje się następująco:

-pierwsza doba- 120 zł ,

-druga, trzecia- po 100 zł,

-od czwartej do 21 doby - 80 zł,

Odpłatność powyżej 21 doby wynosi - 90 zł za dobę. W uzasadnionych sytuacjach życiowych pobyt może być na wniosek opiekuna przedłużony, o ile pozwalają na to aktualne możliwości placówki (wniosek należy złożyć w formie pisemnej z uzasadnieniem u kierownika placówki).

**Doba** liczona jest od godziny przybycia podopiecznego do tej samej godziny dnia następnego. Od 1 stycznia 2017 r. odpłatność naliczana jest tak jak w trybie pobytu ciągłego (tzn. przy kolejnym pobycie naliczany jest kolejny dzień odpłatności w ramach 21 dni).

**Koszt pobytu całodobowego obejmuje:**

- pełne wyżywienie (3 posiłki uwzględniające preferencje zdrowotne podopiecznych oraz przekąski)
- nocleg (pokoje jednoosobowe, jeden dwuosobowy),
- specjalistyczną opiekę i wsparcie wykwalifikowanych terapeutów,
- wszelkie czynności wykonywane podczas pobytu, a niezbędne w związku ze stanem podopiecznego (jak karmienie, przebieranie, przemieszczanie się, pielęgnacja, zmiana pieluchomajtek, toaleta i higiena osób niesamodzielnych),
- udział w różnorodnych formach terapii zajęciowej (m.in. zajęciach kulinarnych, plastycznych, muzycznych, ruchowych) ; zajęcia odbywające się w Poranku są zróżnicowane i dostosowane do poziomu funkcjonowania osoby.
- organizację czasu dostosowaną do indywidualnych potrzeb i możliwości podopiecznego (w tym spacerów, udział w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie oraz imprezach plenerowych, wycieczki w obrębie Poznania i poza nim).

**„Poranek” nie zapewnia:**

- transportu do placówki i z placówki do domu podopiecznego
- wizyt opiekunów- terapeutów i rehabilitantów w domu podopiecznego
- prywatnej opieki medycznej i konsultacji lekarzy specjalistów
- prywatnego wsparcia psychologicznego
- specjalistycznych badań (RTG, USG, tomografia komputerowa itp.)
- leków
- ubrań

- indywidualnego menu
- specjalistycznych środków higieny wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańca
- dodatkowych zajęć, dowozu na zajęcia, usług np. fryzjerskich itp.

### **Co należy zabrać przyjeżdżając do „Poranka”?**

- kosmetyki osobiste, szczoteczka do zębów, gąbka do mycia, szczotka do włosów/grzebień, krem
- klapki pod prysznic (jeśli podopieczny korzysta)
- obuwiu domowe na zmianę
- bielizna i odpowiednia do pory roku odzież
- pieluchy lub pieluchomajtki oraz chusteczki nawilżane (jeśli podopieczny korzysta)
- leki (suplementy, witaminy, wlewki)
- przybory do golenia (jeśli podopieczny korzysta)
- piżama
- latem czapka/kapelusz/chustka do ochrony przed słońcem,
- ulubiona podusia, przytulanka lub inny osobisty przedmiot, który umili pobyt (również płyty z muzyką)

Prosimy o **podpisanie** przedmiotów osobistych **imieniem i pierwszą literą nazwiska pisakiem permanentnym** (np. bielizna- na metce, klapki- od spodu, saszetka z kosmetykami- na wklejonym kawałku plastra itp.). Będzie to dla nas dużym ułatwieniem.

Od lutego 2016 roku „Poranek” organizuje warsztaty tematyczne dla podopiecznych oraz warsztaty dla rodziców i opiekunów. Każdorazowo informujemy o tematyce, terminie i odpłatności na fb oraz w mailach do rodziców.

## PODSUMOWANIE

### Charakter opieki w „Poranku”:

- krótkoterminowa: do 21 dni w roku 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu. W uzasadnionych sytuacjach życiowych pobyt może być na wniosek opiekuna przedłużony, o ile pozwalają na to aktualne możliwości placówki (wniosek należy złożyć w formie pisemnej z uzasadnieniem u kierownika placówki);
- specjalistyczna: Zespół Opiekuńczo-Terapeutyczny to starannie dobrana, wyspecjalizowana kadra młodych ludzi z powołaniem do pracy na rzecz osób z niepełnosprawnością (terapeuci zajęciowi, opiekunowie medyczni, fizjoterapeuci, psychologowie, pedagodzy specjaliści), którzy **nie muszą** lecz **chcą** pracować z osobami z niepełnosprawnością;
- dostosowana i uwzględniająca potrzeby, stan zdrowia, sposób funkcjonowania, zainteresowania, możliwości i ograniczenia osoby z niepełnosprawnością, nad którą powierzono nam opiekę;
- zindywidualizowana i bezpośrednia: pracujemy w systemie jeden na jeden, z poszanowaniem indywidualności podopiecznego, który ma możliwość realizacji swoich własnych, ulubionych aktywności samodzielnie i/lub z pomocą terapeutów

Szanowni Państwo,

bardzo lubimy naszych podopiecznych, ich opiekunów i naszą pracę, odnajdujemy w niej wiele satysfakcji i powodów do radości. Jesteśmy otwarci na sugestie i pomysły, jak również krytyczne uwagi, które pozwalają nam na lepsze działanie. Cieszymy się ze współpracy z Państwem i wyrazów sympatii, jakich doświadczamy.

Prosimy wziąć pod uwagę, że placówka ma swoje ograniczenia i że nie wszystkie Państwa prośby są możliwe do zrealizowania, a my pomimo najlepszych chęci i życzliwości jesteśmy tylko ludźmi. Jeżeli nasz przewodnik nie odpowiedział na nurtujące Państwa pytania, prosimy o kontakt bezpośrednio z nami. Postaramy się odpowiedzieć na pytania i rozwiązać wątpliwości.

Zachęcamy do polubienia naszego profilu na fb Dom Krótkiego Pobytu „Poranek”, na którym staramy się zamieszczać informacje na bieżąco. Odpowiedzi na pytania możecie Państwo uzyskać kontaktując się z nami pod numerem 61 665 85 80 w godzinach 8-20.

ZAPRASZAMY DO „PORANKA”

Zespół DKP „Poranek”

Iwona Rakowska

Justyna Manyś

Mikołaj Makaruk

Karolina Wojtkowiak

Katarzyna Jankowska i współpracownicy

Pytania, wnioski, uwagi, sugestie, skargi i pochwały kierować można bezpośrednio do kierownika placówki drogą mailową na adres [i.rakowska@natak.pl](mailto:i.rakowska@natak.pl)