

Bieg Na Tak - NORDIC WALKING

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

Data: 11-05-2019

Dystans: 5,7KM

Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	673	MATYJA ANNA	ŚREM		POLSKA	1970	K0	1	6:09	9,8	00:35:04		1
2	689	OSTROWSKI MACIEJ	SWADZIM	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	POLSKA	2000	M0	1	6:23	9,4	00:36:24	1	
3	660	LANGER EMILIA	POZNAŃ	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 101	POLSKA	2001	K0	2	6:32	9,2	00:37:15		2
4	707	SKRZYPCZAK PATRYK SKRZYPCZAK	TRZCIEL	MARSZ PO ZDROWIE	POLSKA	1988	M0	2	6:43	8,9	00:38:15	2	
5	661	LATOSI-CIEŚLIK AGNIESZKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1981	K0	3	7:23	8,1	00:42:03		3
6	623	GENDERA EWA	POZNAŃ	DRUŻYNA OD SERCA	POLSKA	1971	K0	4	7:25	8,1	00:42:17		4
7	698	RABENDA JOANNA	GÓRKA		POLSKA	1987	K0	5	7:44	7,8	00:44:06		5
8	637	JARCZEWSKA MARLENA	NOWY TOMYŚL	NORDIC WALKING NOWY TOMYŚL	POLSKA	1971	K0	6	7:48	7,7	00:44:25		6
9	650	KOZŁOWSKA KAROLINA	POZNAŃ		POLSKA	1983	K0	7	7:48	7,7	00:44:27		7
10	697	PSZENICZKA-RAATZ SŁAWA	POBIEDZISKA		POLSKA	1975	K0	8	7:53	7,6	00:44:56		8
11	657	KURKOWIAK AGNIESZKA	GOWARZEWO		POLSKA	1973	K0	9	7:59	7,5	00:45:29		9
12	643	KIEŁBIOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	OLIMPIJSKIE KONIE	POLSKA	1974	M0	3	8:00	7,5	00:45:34	3	
13	625	GOLDMAN DOMINIKA	POZNAŃ	BIEGAJĄCE CHOMIKI	POLSKA	1974	K0	10	8:00	7,5	00:45:35		10
14	666	MAJCHRZAK AMELIA	SWARZĘDZ		POLSKA	2004	K0	11	8:07	7,4	00:46:14		11
15	616	DOROSZKIEWICZ AGNIESZKA	KIEKRZ		POLSKA	1974	K0	12	8:12	7,3	00:46:42		12
16	806	BOROWIECKA AGNIESZA		NIGHT RUNNERS	POLSKA	1979	K0	13	8:12	7,3	00:46:43		13
17	774	GÓRKA BLANKA			POLSKA	1983	K0	14	8:12	7,3	00:46:47		14
18	781	WÓJTOWICZ JOANNA	SWARZĘDZ	NIEBIESKA FALA	POLSKA	1982	K0	15	8:13	7,3	00:46:49		15
19	600	AGACIŃSKI TADEUSZ	POZNAŃ	SERIKON TEAM	POLSKA	1965	M0	4	8:22	7,2	00:47:44	4	
20	647	KORONA DARIUSZ	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	POLSKA	1966	M0	5	8:25	7,1	00:47:56	5	
21	742	WEISS JAGODA	ROKIETNICA	BANDA RYCHA	POLSKA	1988	K0	16	8:27	7,1	00:48:09		16
22	747	WRĄBEL FELICJA	SWARZĘDZ		POLSKA	1955	K0	17	8:27	7,1	00:48:09		17
23	611	CZUBAJ MARLENA	POZNAŃ		POLSKA	1962	K0	18	8:28	7,1	00:48:16		18
24	713	STANISŁAWIAK BOŻENA	KAŹMIERZ		POLSKA	1974	K0	19	8:28	7,1	00:48:16		19
25	624	GLUSZCZ MARTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH	POLSKA	1985	K0	20	8:29	7,1	00:48:23		20
26	662	LENARTOWICZ ALDONA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH	POLSKA	1982	K0	21	8:29	7,1	00:48:23		21
27	608	BUDZIŃSKI MARIAN	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1961	M0	6	8:35	7,0	00:48:56	6	
28	700	REMBALSKA MAGDALENA	POZNAŃ		POLSKA	1983	K0	22	8:35	7,0	00:48:56		22
29	669	MARCINIAK ELIZA	KOZIEGŁOWY	BIEGACZE JUNIORA-RUNNERS TEAM	POLSKA	1978	K0	23	8:37	7,0	00:49:05		23
30	712	STACHOWIAK WIRGINIA	POZNAŃ		POLSKA	1984	K0	24	8:39	6,9	00:49:19		24
31	683	NAPIERAŁA EWA	POZNAŃ		POLSKA	1962	K0	25	8:41	6,9	00:49:30		25
32	664	ŁUCZAK ROMA	MROWINO	BANDA RYCHA	POLSKA	1981	K0	26	8:44	6,9	00:49:46		26
33	783	BZOWA ŻORŻETA	POZNAŃ	PRZEDSZKOLE SPECJALNE NIVEA	POLSKA	1977	K0	27	8:46	6,8	00:49:57		27
34	620	FLISIAK EWA	POBIEDZISKA	GABRYNIA I JULITKA	POLSKA	1974	K0	28	8:47	6,8	00:50:01		28
35	656	KULIŃSKA MARTA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1978	K0	29	8:47	6,8	00:50:04		29
36	649	KOZŁOWSKA BEATA	KÓRNIK	PRZEDSZKOLE SPECJALNE NR 164	POLSKA	1969	K0	30	8:47	6,8	00:50:05		30
37	754	ZACHARCZUK WŁADYSŁAW	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE NA TAK	POLSKA	1957	M0	7	8:52	6,8	00:50:35	7	
38	691	PAWLIK MONIKA	KICIN	BIEGACZE JUNIORA RUNNERS TEAM	POLSKA	1975	K0	31	8:53	6,8	00:50:38		31
39	654	KUDZIN ALINA	POZNAŃ		POLSKA	1963	K0	32	8:53	6,7	00:50:41		32
40	646	KORONA AGATA	POZNAŃ	SPOŁEM POZNAŃ	POLSKA	1967	K0	33	8:55	6,7	00:50:49		33
41	668	MAŁOSZCZYK MARIA	POZNAŃ		POLSKA	1957	K0	34	9:00	6,7	00:51:19		34
42	726	SZYMYŚLIK-KONEWKA RENATA	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE	POLSKA	1966	K0	35	9:00	6,7	00:51:19		35

Bieg Na Tak - NORDIC WALKING

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

Data: 11-05-2019

Dystans: 5,7KM

Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	814	BURZYŃSKI KRZYSZTOF		RIDERS OF THE STORM	POLSKA	1980	M0	8	9:00	6,7	00:51:19	8	
44	636	JANKOWSKA LONGINA	TARNOWO PODGÓRNE	BANDA RYCHA	POLSKA	1958	K0	36	9:01	6,7	00:51:22		36
45	667	MALINOWSKA JOLA	POZNAŃ		POLSKA	1962	K0	37	9:01	6,7	00:51:22		37
46	682	MROZEK STEFAN	TCZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	1946	M0	9	9:01	6,7	00:51:24	9	
47	718	SZACH ANNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH	POLSKA	1973	K0	38	9:04	6,6	00:51:40		38
48	789	ANDRZEJAK HALINA		OLIMPIADY SPECJALNE	POLSKA	1973	K0	39	9:04	6,6	00:51:41		39
49	729	ŚLUSARSKA ELŻBIETA	POZNAŃ	SZKOŁA ZAKĄTEK	POLSKA	1973	K0	40	9:04	6,6	00:51:41		40
50	961	OGIŃSKA MARIA		OLIMPIADY SPECJALNE	POLSKA	1953	K0	41	9:04	6,6	00:51:41		41
51	741	WASILEWSKA ILONA	POZNAŃ		POLSKA	1986	K0	42	9:05	6,6	00:51:45		42
52	735	TYNECKA KAROLINA	POZNAŃ		POLSKA	1984	K0	43	9:09	6,6	00:52:10		43
53	736	TYNECKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1985	M0	10	9:09	6,6	00:52:10	10	
54	728	ŚLIWKA EWA	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1968	K0	44	9:12	6,5	00:52:25		44
55	685	NOWAK MARTA	CZERWONAK		POLSKA	1997	K0	45	9:14	6,5	00:52:39		45
56	777	LUBAWY HENRYK			POLSKA	1959	M0	11	9:18	6,4	00:53:03	11	
57	677	MERDA AGNIESZKA	POBIEDZISKA	GABRYNIA I JULITKA	POLSKA	1977	K0	46	9:19	6,4	00:53:08		46
58	602	BEDNAREK JOLANTA	POZNAŃ	MUROWANA GOŚLINA BIEGA	POLSKA	1955	K0	47	9:19	6,4	00:53:09		47
59	632	JABŁUSZEWSKA MONIKA	CHLUDOWO	CHLUDOWIANIE	POLSKA	1967	K0	48	9:21	6,4	00:53:16		48
60	641	KACZMARSKA MARTA	ZIELĄTKOWO	STOWARZYSZENIE ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA CHLUDOWIANIE	POLSKA	1975	K0	49	9:21	6,4	00:53:16		49
61	640	JĘDRZEJEWSKA MARIOLA	TARNOWO		POLSKA	1961	K0	50	9:22	6,4	00:53:22		50
62	675	MĄDRA AGNIESZKA	POZNAŃ		POLSKA	1985	K0	51	9:22	6,4	00:53:22		51
63	607	BUDZIŃSKA GRAŻYNA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1955	K0	52	9:27	6,4	00:53:50		52
64	615	DOLECKA- CZEKAJ MARIA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1958	K0	53	9:27	6,4	00:53:50		53
65	692	PEWIŃSKA JADWIGA	POZNAŃ		POLSKA	1949	K0	54	9:28	6,3	00:53:58		54
66	772	GAPIŃSKA AGNIESZKA				1981	K0	55	9:29	6,3	00:54:04		55
67	773	STAROSTA PAULINA	POZNAŃ		POLSKA	1980	K0	56	9:29	6,3	00:54:04		56
68	751	WYSOCKI SŁAWOMIR	BACHORZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	1975	M0	12	9:30	6,3	00:54:11	12	
69	750	WYSOCKI ANDRZEJ	BIEDRUSKO	EKIPA JAHA	POLSKA	1978	M0	13	9:30	6,3	00:54:12	13	
70	748	WYSOCKA MARTA	BACHORZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	2003	K0	57	9:30	6,3	00:54:12		57
71	749	WYSOCKA SŁAWOMIRA	BACHORZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	1977	K0	58	9:30	6,3	00:54:12		58
72	701	ROŻEK- RURA JOLANTA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1960	K0	59	9:32	6,3	00:54:18		59
73	655	KULIGOWSKA KLAUDIA	POZNAŃ		POLSKA	1996	K0	60	9:33	6,3	00:54:25		60
74	601	BANASZAK HANNA	KÓRNIK		POLSKA	1960	K0	61	9:40	6,2	00:55:07		61
75	642	KASPRZYK AGNIESZKA	KÓRNIK		POLSKA	1982	K0	62	9:40	6,2	00:55:07		62
76	687	OCHMAŃSKA MARZENA	POZNAŃ	PRZEDSZKOLE SPECJALNE 164 POZNAŃ	POLSKA	1977	K0	63	9:41	6,2	00:55:14		63
77	658	KUROWIAK KLAUDYNA	POZNAŃ		POLSKA	1970	K0	64	9:44	6,2	00:55:31		64
78	630	GUŻNICZAK RÓŻA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1994	K0	65	9:45	6,2	00:55:34		65
79	694	PISKORSKA LIDIA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1980	K0	66	9:45	6,2	00:55:34		66
80	699	RADZIKOWSKA PAULINA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	POLSKA	1994	K0	67	9:45	6,2	00:55:34		67
81	704	SADEK DARIA	PAMIĄTKOWO	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	POLSKA	1993	K0	68	9:45	6,2	00:55:35		68
82	626	GOŁĘBOWSKA ANGELIKA	BRDÓW	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	POLSKA	1992	K0	69	9:45	6,2	00:55:36		69
83	725	SZUMSKI WŁODZIMIERZ	PACZKOWO		POLSKA	1956	M0	14	9:51	6,1	00:56:08	14	
84	676	MELLER MICHAŁ	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1990	M0	15	9:51	6,1	00:56:09	15	

Bieg Na Tak - NORDIC WALKING

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

Data: 11-05-2019

Dystans: 5,7KM

Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	716	STRAMOWSKA KAMILA	POZNAŃ		POLSKA	1981	K0	70	9:52	6,1	00:56:17		70
86	711	STACH WIESŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1956	M0	16	9:52	6,1	00:56:17	16	
87	782	ZIMNIAK KATARZYNA	KRZYŻOWINKI	PRZEDSZKOLE SPECJALNE NIVEA	POLSKA	1967	K0	71	9:54	6,1	00:56:27		71
88	721	SZERMENT PAWEŁ	POZNAŃ	WTZ KRZEMIEŃ	POLSKA	1993	M0	17	9:55	6,1	00:56:30	17	
89	614	DEMBINSKI JAKUB	POZNAŃ	WTZ KRZEMIEŃ	POLSKA	1990	M0	18	9:57	6,0	00:56:42	18	
90	665	MAGNUSZEWSKA IZABELA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1976	K0	72	10:01	6,0	00:57:05		72
91	734	TULISZKIEWICZ EWA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	POLSKA	1969	K0	73	10:01	6,0	00:57:05		73
92	738	WALCZAK EWA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1986	K0	74	10:01	6,0	00:57:05		74
93	613	DEMBINSKI JACEK	POZNAŃ		POLSKA	1984	M0	19	10:01	6,0	00:57:07	19	
94	680	MNICH LUCYNA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1963	K0	75	10:06	5,9	00:57:34		75
95	617	DREWNIAK LIDIA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1954	K0	76	10:06	5,9	00:57:34		76
96	693	PIŃKOWSKA MAGDA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH	POLSKA	1980	K0	77	10:07	5,9	00:57:42		77
97	690	PAKUŁA MARTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH	POLSKA	1990	K0	78	10:08	5,9	00:57:43		78
98	684	NOWAK KATARZYNA	CZERWONAK		POLSKA	1968	K0	79	10:14	5,9	00:58:18		79
99	619	FIEDLER AGNIESZKA	KOZIEGLÓWY		POLSKA	1978	K0	80	10:14	5,9	00:58:18		80
100	686	NOWAKOWSKA DANUTA	POZNAŃ		POLSKA	1957	K0	81	10:20	5,8	00:58:55		81
101	679	MIKOŁAJCZAK MACIEJ	POZNAŃ	NA TAK	POLSKA	1988	M0	20	10:22	5,8	00:59:04	20	
102	678	MIKOŁAJCZAK EUGENIUSZ	POZNAŃ	NA TAK	POLSKA	1957	M0	21	10:25	5,8	00:59:24	21	
103	702	RYBARCZYK DOROTA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1985	K0	82	10:27	5,7	00:59:35		82
104	606	BROMBEREK ANGELIKA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1987	K0	83	10:27	5,7	00:59:35		83
105	603	BIERNACKA KLAUDIA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1991	K0	84	10:29	5,7	00:59:47		84
106	696	PRZYBYŁ AGNIESZKA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1978	K0	85	10:29	5,7	00:59:47		85
107	627	GÓRSKA AGATA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1992	K0	86	10:29	5,7	00:59:47		86
108	631	GWIZDAŁA MONIKA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1993	K0	87	10:29	5,7	00:59:47		87
109	688	ODWAŻNA ALEKSANDRA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1992	K0	88	10:29	5,7	00:59:47		88
110	743	WIZA ALINA	PNIEWY		POLSKA	1962	K0	89	10:30	5,7	00:59:51		89
111	628	GRUSZCZYŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1989	M0	22	10:32	5,7	01:00:00	22	
112	724	SZUMSKA EWA	PACZKOWO		POLSKA	1959	K0	90	10:32	5,7	01:00:01		90
113	703	RYNKOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	NIVEA	POLSKA	1993	K0	91	10:37	5,7	01:00:30		91
114	737	URBANIAK KARINA	POZNAŃ	NIVEA	POLSKA	1992	K0	92	10:37	5,7	01:00:30		92
115	648	KOŚCIELNIAK MAJA	POZNAŃ	NIVEA	POLSKA	1991	K0	93	10:37	5,7	01:00:30		93
116	610	CZACZYK ADRIANNA	POZNAŃ	NIVEA	POLSKA	1992	K0	94	10:37	5,7	01:00:30		94
117	604	BILIŃSKA BEATA	POZNAŃ	NIVEA	POLSKA	1991	K0	95	10:37	5,7	01:00:31		95
118	727	SZYPERSKA MAGDALENA	POZNAŃ (POZNAŃ-STARE MIASTO)		POLSKA	1969	K0	96	10:44	5,6	01:01:12		96
119	744	WÓJCICKA BEATA	KOBYLNICZA K. POZNANIA		POLSKA	1960	K0	97	10:50	5,5	01:01:45		97
120	745	WÓJCICKI PIOTR	KOBYLNICZA K. POZNANIA		POLSKA	1996	M0	23	10:50	5,5	01:01:45	23	
121	770	SALA ANNA			POLSKA	1988	K0	98	10:58	5,5	01:02:30		98
122	645	KONIECZNA DOROTA	POZNAŃ		POLSKA	1966	K0	99	11:03	5,4	01:02:59		99
123	753	ZACHARCZUK RENATA	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE NA TAK	POLSKA	1957	K0	100	11:09	5,4	01:03:32		100
124	746	WÓJCICKI WIESŁAW	GRUSZCZYN		POLSKA	1953	M0	24	11:09	5,4	01:03:33	24	
125	722	SZTUBA MARIUSZ	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1975	M0	25	11:13	5,3	01:03:56	25	
126	785	DWORCZAK JOANNA	DĄBROWA		POLSKA	1972	K0	101	11:25	5,3	01:05:07		101

Bieg Na Tak - NORDIC WALKING

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

Data: 11-05-2019

Dystans: 5,7KM

Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	784	DWORCZAK ANTONI	DĄBROWA		POLSKA	2004	M0	26	11:25	5,3	01:05:07	26	
128	709	SOLSKI KAROL	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1976	M0	27	11:32	5,2	01:05:47	27	
129	638	JASIŃSKI JAN	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1991	M0	28	11:33	5,2	01:05:47	28	
130	706	SKÓRZEWSKA KAROLINA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1991	K0	102	11:33	5,2	01:05:52		102
131	717	SURDYK MONIKA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1978	K0	103	11:47	5,1	01:07:08		103
132	674	MATYJA BOGDAN	ŚREM		POLSKA	1967	M0	29	11:56	5,0	01:08:02	29	
133	768	SALA IWONA	SIERAKÓW	SIERAKÓW	POLSKA	1968	K0	104	12:13	4,9	01:09:38		104
134	771	PROKOP ELŻBIETA	SKÓRZEWO		POLSKA	1949	K0	105	12:13	4,9	01:09:38		105
135	639	JASIŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	WTZ KRZEMIEŃ	POLSKA	1988	M0	30	12:45	4,7	01:12:42	30	
136	731	TOMCZAK KATARZYNA	PLESZEW	LUZ POWSIGIRY!	POLSKA	1986	K0	106	12:47	4,7	01:12:50		106
137	681	MROWIŃSKA MARTA	MOSINA	LUZ POWSIGIRY!	POLSKA	1974	K0	107	12:47	4,7	01:12:50		107