

Maria Dąbrowska-Jędral

Niedyrektywne podejście, czyli jakie?

Podejścia niedyrektywne w pracy z osobami z trudnościami w rozwoju, nadal stosowane w Polsce w mniejszości, zdążyły się już dorobić na swój temat wielu mitów. Niezrozumienie, na czym niedyrektywność polega, bywa źródłem nieporozumień pomiędzy przedstawicielami rozmaitych nurtów terapeutycznych. Niejednokrotnie dochodzi do wzajemnego stawiania sobie zarzutów i otwartego ataku, co nie tylko nie wyjaśnia różnic pomiędzy podejściem dyrektywnym a niedyrektywnym, ale jeszcze bardziej pogłębia występującą pomiędzy ich wyznawcami przepaść i wzajemne animozje.

Niedyrektywni zarzucają dyrektywnym brak szacunku, podmiotowego traktowania oraz nadmierną musztrę, ci drudzy zaś mają za złe niedyrektywnym, że pozwalają na wszystko, dają sobie wchodzić na głowę i tak naprawdę to w ogóle nie wiedzą nad czym pracują.

Czy zatem niedyrektywność to faktycznie brak zasad i pozwalanie na wszystko?

Czy można realizować cele w terapii, stosując niedyrektywne podejście?

Czy potrafimy skutecznie pracować z człowiekiem, będąc niedyrektywnym?

Czy...?

Niedyrektywność ma wiele wspólnego z coachingiem, którego podstawowa zasada mówi, że najpierw musisz się dopasować, żeby móc poprowadzić. Mówi też o tym, że to człowiek wyznacza, na co jest gotowy a na co jeszcze nie i to on decyduje o tempie, w jakim przebiega praca a zatem i jego rozwój. Mówi także o tym, że każdy z nas posiada wszystkie zasoby, jakich potrzebuje, jednakże nie zawsze ma do nich łatwy dostęp.

Niedyrektywność to sposób, w jaki myślisz o tym, kogo masz przed sobą. To przede wszystkim filozofia pracy, bycia z drugim człowiekiem a dopiero potem narzędzia. Nie sposób bowiem skutecznie stosować niedyrektywne techniki pracy, nie mając odpowiedniej perspektywy.

Podczas wykładu przedstawię moje spojrzenie na niedyrektywność, które jest wynikiem osobistych doświadczeń w stosowaniu niedyrektywnych podejść jak i podzielę się obserwacjami, jak wiele niedyrektywności potrafi kryć się w podejściach oficjalnie uznanych za dyrektywne.